

PROGRAM

ČETVRTAK

Dolazak i otvaranje

- | | |
|-------------|--|
| 14.00–18.00 | Prijava,
slobodno vreme, SPA |
| 18.00–19.30 | Radionica: Granice 101
Kako zapravo izgledaju
granice, šta jesu, šta nisu i
zašto ih najpre osećamo u telu |
| 19.30–20.30 | Večera |

PETAK

8.00–8.45	Joga
8.45–10.00	Doručak
10.00–11.15	Radionica: Pejzaž granica Vreme, telo, seksualnost, um, emocije i još mnogo toga
11.15–11.45	Ceremonija ispijanja čaja iz Irske
12.00–13.30	Radionica: Telesni radar za granice Kako prepoznati rane znakove upozorenja, razvijanje telesne pismenosti, prepoznavanje sopstvenih signala i razlikovanje straha od stvarnog narušavanja granica
13.30–14.30	Ručak
14.30–17.00	Slobodno vreme za odmor i SPA
17.00–18.30	Umetnička radionica – gost iznenađenja
19.00–20.00	Večera
20.30–21.45	Nadmudrivanje

SUBOTA

8.00–8.45	Pilates
8.45–10.00	Doručak
10.00–11.30	Radionica: Uverenja koja sputavaju naše granice Raspetljavanje priča koje nosimo
11.30–12.00	Pauza za kafu powered by Angelo kafeterija i Waterdrop
12.00–12.30	Radionica: Mudrost tela u praksi – gost iznenađenja
13.00–14.00	Ručak
14.00–16.30	Slobodno vreme za odmor i SPA
17.00–18.30	Radionica: Pronalaženje sopstvenog glasa Kako jasno i saosećajno izraziti svoje granice
18.30–19.30	Večera
20.00–22.00	Veče ispunjeno aktivnostima

NEDELJA

8.30–10.00	Doručak
10.00–11.00	Odjava
11.00–12.30	Radionica: Integracija i praksa Kako održati svoje granice kada je teško
13.00–14.00	Ručak