

KA SEBI

Autor:
Jung Pueblo

Izdavač:
STET

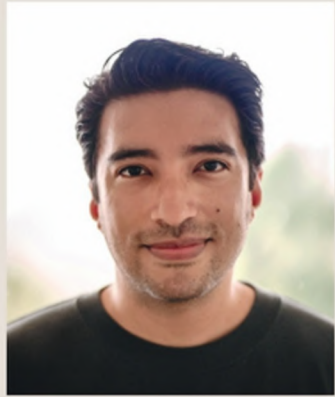


Photo credit: Fernando Samalot

Dijego Perez je meditator i prvi na listi najprodavanijih autora *Njujork tajmsa*, koji je na društvenim mrežama poznat pod svojim pseudonimom Jung Pueblo. Na internetu ima publiku od preko 3,4 miliona ljudi. Njegovo pisanje je usredsređeno na moć samoisceljenja, stvaranje zdravih odnosa i mudrost koja dolazi kada zaista radimo na upoznavanju sebe. Prodao je više od milion knjiga širom sveta koje su prevedene na više od dvadeset pet jezika.

Besplatan isečak iz knjige

Poručite knjigu direktno
od izdavača preko sajta: stet.rs

KA SEBI

Jung Pueblo

KA SEBI

STET

Naslov originala

Inward

Yung Pueblo

Copyright © 2018 by Diego Perez Lacera

Published by Andrews McMeel Publishing

© Za srpsko izdanje STET DOO, Temerin 2024.

Prvo izdanje Oktobar 2024.

Izdavač

STET DOO

Temerin, Rakoci Ferenca 124

Telefon: 063552090

Imejl-adresa: info@stet.rs

www.stet.rs

Za izdavača

Dr Sara Kuburić

Urednice

Dr Sara Kuburić

Andrea Kuburić

Prevod, lektura i korektura

Tamara Đuran

Ilustracija naslovne strane

STET tim

Grafičko oblikovanje

Aleksandar Petrović

Štampa

ART PRINT MEDIA, Novi Sad

Tiraž 1000 primeraka

Sva prava su zadržana. Nije dopušteno reprodukovanje nijednog dela ove knjige na bilo koji način bez pisanog dopuštenja izdavača.

CIP zapis dostupan je u uzajamnom katalogu

COBISS.SR-ID 153240585

ISBN 978-86-82980-01-8

dve velike lekcije koje će čovečanstvo
naučiti u 21. veku biće:

nauditi drugima znači nauditi sebi

kad isceljujete sebe, isceljujete svet

*povrati svoju moć,
isceli sebe,
voli sebe,
upoznaj sebe,
ove rečenice postaju
sve češće i češće. zašto?*

jer su one put do
naše slobode i sreće

SADRŽAJ

udaljenost	9
ujedinjenje	51
međučin	133
ljubav prema sebi	143
razumevanje	161
o autoru	232

udaljenost

pre nego što sam mogao da se oslobodim
težine svoje tuge
i boli, morao sam prvo
da poštujem njihovo postojanje

nikad nisam bio zavisan
od jedne stvari;
zavisio sam od popunjavanja
praznine
u sebi
nečim drugim
umesto sopstvenom ljubavlju

uporno
pokušavati
da volimo druge
a da prvo ne volimo sebe
isto je što i graditi kuću
bez čvrstog temelja

tri stvari život čine težim:

ne voleti sebe

odbijati rast

ne puštati da prođe

tako dugo sam živeo
zatvorenog srca,
ne zato što sam se plašio
da ću biti povređen
već zato što sam se plašio
boli
koju sam sakrio

pre nego što možemo
da se iscelimo i oslobodimo se,
ono što nam zadaje
duboku bol
prvo mora
isplivati

potrošio sam toliko vremena
stvarajući verzije sebe
koje su bile daleko od istine,
likove koje bih igrao
u zavisnosti od toga ko je pored

slojeve koji bi mogli da sakriju
unutrašnji ples nemira
između nedostatka samopouzdanja,
boli koju nisam razumeo
i nelagode koja se javlja
iz posezanja za ljubavlju drugih
koju nisam davao sebi

(pre zaceljivanja)

bežao sam
od svoje tame
sve dok nisam razumeo
da ću u njoj
naći svoju slobodu

mnogi od nas hodaju zemljom kao stranci sami sebi;
 ne znajući šta je istina, zašto osećamo to što osećamo,
 aktivno radeći na tome da potisnemo iskustva ili ideje koje
 su nam previše uznemiravajuće da ih osmotrimo i otpustimo.
 to je paradoks koji se javlja u ljudskom umu: bežimo od onoga
 sa čim ne želimo da se suočimo, onoga što nam stvara osećanje
 boli i od problema na koje nemamo odgovore,
 ali bežeći od sebe, bežimo i od sopstvene slobode.

posmatranjem svega onoga što jesmo
 i prihvatanjem toga što posmatramo, iskreno
 i bez osude, možemo se osloboditi napetosti koja stvara
 zablude u umu i zidove oko srca. zbog toga
 ključevi naše slobode leže u našoj tami:
 kada posmatramo svoju tamu unoseći
 svetlost svoje svesnosti, ego počinje da nestaje
 u ništavilu i podsvest lagano postaje
 razumljiva.

um je pun senki, ali senke ne mogu
 izdržati strpljenje i istrajnost svetlosti – naš um
 može postati poput zvezda, moćnih ujedinjenih polja
 čistog svetla. ali za razliku od zvezde, isceljen um
 obitavaće u svesnosti i mudrosti.

Najprodavaniji autor Njujork tajmsa

*tako dugo sam živeo
zatvorenog srca,
ne zato što sam se plašio
da ću biti povređen
već zato što sam se plašio
boli
koju sam sakrio*

Od pesnika, meditatora i govornika Junga Puebla dolazi, prva u nizu, zbirka poezije i proze koja istražuje kretanje od ljubavi prema sebi ka безусловnoj ljubavi, moć otpuštanja i oslobađanja i mudrost koja dolazi kada zaista pokušamo da poznamo sebe. Ona služi kao podsetnik čitaocu da su isceljenje, promena i sloboda mogući.

